

人間関係を良くしたい全ての方 必見!!

幸せを育む素敵な人間関係を作る HAPPY CHOICE コミュニケーションスキルを高める



一般社団法人
即戦力
自立を目指すパートナー達へ

ハッピーチョイス

人が「幸せだ」と感じるためには、身近な大切な人との良い関係が不可欠なのです。大切な人いつも笑顔の関係でいたい!そんな想いは誰にもあります。でも実際は…近い人ほど、うまく気持ちを伝えられないと感じるご経験は誰にでもあるのではないのでしょうか? もっと良い関係を築きたい!大切にしたい!人間関係のストレスはイヤ!そんな想いをうまく伝えましょう。世界各国で実績のある選択理論心理学、ストレス解放技法、理論と実績・実体験に基づくコミュニケーション法が、楽しく手に入ります。



開催日

2月4日
(土) 10:00-12:00

3月5日
(月) 18:00-20:00

4月4日
(水) 18:00-20:00

こんなストレスもスツキリ♪

- 人間関係、人付き合いのストレスが軽減し、楽しく関係を築けるようになります。
- 怒りっぽい、イライラ、落ち込み、感情のコントロールのコツが分かります。
- 親子・夫婦の関係が深まり、子育てのストレスが軽減され、楽しめるようになります。
- 参加者同士のコミュニケーションができて、日常でも互いに相談しやすくなります。
- 職場や友人関係など、あらゆる人間関係がより良い状態になります。
- 学校教育、マネジメントなどの幅広い分野で使われているので、仕事でも役に立ちます。

参加者の声

- 堅苦しくない、楽しい雰囲気、参加者の皆様とも気軽に話せたので、前向きな気分でやってみようという気持ちに慣れました。
- 目からウロコでした。よりよい人間関係を築きたいと思っはいるもののどうすればいいのか?具体的な自立の促し方がわかりました。
- 子供とのコミュニケーションが重要になってきた時期に、子育てに役立つだけでなく、自分自身のために役立ちます。
- 最初は私だけの参加だったけど、主人も参加するようになり、家族の絆が深まりました。

会場

(一社)即戦力 (地下鉄中央線・谷町線 谷町4丁目駅④出口徒歩3分)
〒540-0024 大阪市中央区南新町1-2-4 椿本ビル704

参加費

0円 まずは「知る」ことから始めよう!

対象者

学生・転職・主婦・フリーターの方 (男女不問)

定員

先着順

申込方法

下記のFAX申込書、又は下記WEBサイトからお申し込みください。

会場 (4番出口徒歩3分)



無料講座お申し込み書

FAX:06-6966-0802

フリガナ		日時	<input type="checkbox"/> 2012年2月4日(土) 10:00~12:00
氏名			<input type="checkbox"/> 2012年3月5日(月) 18:00~20:00
生年月日	S / H 年 月 日		<input type="checkbox"/> 2012年4月4日(水) 18:00~20:00
フリガナ		連絡先	-
〒 -		E-mail	
現住所		お問い合わせ欄	

【運営】一般社団法人 即戦力(そくせんりょく) 一般社団法人即戦力は、自立支援・就労支援の組織です。「自分の未来を自分で切り開くあなたの熱い想いを、全力でサポートします。」

実施日	タイトル	内容	講師	参加費
1月31日(火) 18:30～21:30 2月24日(金) 13:30～16:30 2月28日(火) 18:30～21:30 3月14日(火) 18:30～21:30 3月16日(金) 13:30～16:30 3月29日(木) 18:30～21:30 4月16日(月) 13:30～16:30 4月18日(水) 18:30～21:30	<p>まずは考えてみることから!</p> <p>不況の時代に強くなる!</p> <p>プチ起業講座 STEP1</p> <p>プチ起業しよう!</p>	<p>起業のための心構えと準備についてのセミナーです。無料なので、起業を考えてみようかな?と思う人は必見の講座です。起業をやることで成長できます。</p>	 <p>小さな起業を応援!</p> <p>起業ルールの講師 加藤 肇</p>	無料
1月30日(月) 13:00～15:00 2月 6日(月) 13:00～15:00 2月17日(金) 18:00～20:00 2月27日(月) 13:00～15:00 3月 9日(金) 18:00～20:00 3月19日(月) 13:00～15:00 4月 9日(月) 13:00～15:00 4月23日(月) 13:00～15:00	<p>これからの資格は狙い目!!</p> <p>新資格!介護と美容の融合 ケアエスティシャン育成</p>	<p>ケアエスティシャン(日本ケアセラピー協会認定資格)理論と実技体験を開催します。今後社会からこの資格が求められる役割は大きいです。</p>	 <p>新資格! 介護と美容の融合 ケアセラピー育成講師 長谷川 和示</p> <p>珠実(タマミ)代表</p>	無料
2月 7日(火) 19:00～20:30 2月21日(火) 19:00～20:30 3月 8日(木) 19:00～20:30 4月13日(金) 19:00～20:30 4月27日(金) 19:00～20:30	<p>自分力向上で自信!!</p> <p>人と接することを強みにできる自分になる 自分に合った「はたらき方」を知る講座 ～今の自分を活かす方法を発見しませんか?～</p>	<p>世の中のしくみを知って、自分らしい働き方を見つけると同時に、あなた自身の良さを生かし強みとして輝かせて見ませんか?</p>	 <p>あなたの輝きを引き出します 実践派キャリアコンサルタント 下家 千明</p> <p>Go☆Can ～五感～代表</p>	無料
2月 4日(土) 10:00～12:00 3月 5日(月) 18:00～20:00 4月 4日(水) 18:00～20:00	<p>ストレスなくつき合う秘訣!</p> <p>幸せを育む素敵な人間関係を作る HAPPY CHOICE コミュニケーションスキルを高める</p>	<p>人が「幸せだ」と感じるためには、身近な大切な人との良い関係が不可欠なのです。「幸せを育む素敵な人間関係」をお伝えします。</p>	 <p>自立した自分力を育む女性起業家 山本 登世子</p> <p>株式会社エンパワーズ・ing CEO</p>	無料
2月 8日(水) 19:00～21:00 2月11日(土) 13:00～15:00 3月13日(火) 19:00～21:00 3月14日(水) 13:00～15:00 4月10日(火) 19:00～21:00 4月11日(水) 13:00～15:00	<p>伝え方上手になろう!</p> <p>自分を魅力的に伝える 「伝え方」を身につける為の集中レッスン</p>	<p>ステージ数は200以上!教育機関や企業研修で大活躍中の現役プロ女優から学ぶ「人の心を動かすことができる伝え方」体験講座!一緒に楽しみましょう!</p>	 <p>あなたの表現力を引き出します 女優講師 月田 有香</p> <p>Numenia LLC (ヌーメニア合同会社) 代表</p>	¥5,000
2月 4日(土) 17:00～18:30 3月 3日(土) 17:00～18:30 4月 5日(木) 19:00～20:30 4月14日(土) 19:00～20:30 4月25日(水) 19:00～20:30	<p>営業マンの実践トークをきこう!</p> <p>営業が一瞬で楽しくなる「夢を実現するために必要な営業の基礎」講座</p>	<p>営業とは商品を売るのではなく「自分自身を売る」ことです。全ては考え方1つで変わります!楽しく、輝く【自分プロデュース】を私達と一緒に始めませんか?</p>	 <p>考え方1つで成功に導く ポジティブ営業の講師 安田 滯帆</p> <p>なでしこ総合法律事務所 代表</p>	無料
毎週月～土曜日 10:00～12:00(2H) 13:00～15:00(2H) 15:00～17:00(2H) 17:00～19:00(2H) ※日時は個別で相談に応じます	<p>成功への近道</p> <p>大切なのは可能性を考えること! ネイルサロン開業を考えることでネイルを最初から学ぼう!</p>	<p>接客10000人以上の黒字ネイルサロン運営をしてきた講師陣から学ぶ、サロンに必要なジュエル・アクリル体験。何でも聞いてくださいね♪</p>	 <p>黒字ネイルサロン経営塾 運営コーチ 田中 美穂子</p>  <p>黒字ネイルサロン経営塾 運営コーチ 魚崎 恵子</p>	無料

【お申し込み方法】 下記URLよりお気軽にお申し込みください。(一社)即戦力は、自立支援・就職支援の組織です。「自分の未来を自分で切り開くあなたの熱い想いを、全力でサポートします。」